

Der Angehörigentreff ist eine offene Gruppe und kann kurzfristig besucht werden - bei Interesse anmelden und unverbindlich reinschauen!

Sie finden bei uns:

- ◆ ungezwungenes Beisammensein, bei dem nicht nur das Thema Demenz im Vordergrund steht
- ◆ Information und Bildung
- ◆ Gedankenaustausch
- ◆ Möglichkeiten der Entspannung

Wir freuen uns auf viele interessante Begegnungen.

## Kontakt:

### Manuela Topp

Demenzforum beim Caritasverband  
für das Dekanat Zollern e. V.  
72379 Hechingen  
Tel.: 07471-9332-27  
E-Mail: demenzforum.topp@caritas-hechingen.de

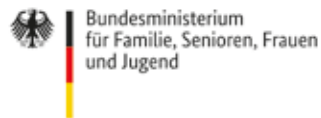
### Doris Sohmer

Validations- Anwenderin  
Begleitung bei Demenz  
Tel.: 0176-43302408  
E-Mail: dorissohmer@gmx.de

## Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos

Unser Austausch, alle persönlichen Inhalte, Daten und Entwicklungen, werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt.

Gefördert vom:



Herausgeber:



Caritasverband für das Dekanat Zollern e.V.  
Gutleuthausstraße 8  
72379 Hechingen  
Telefon 07471 9332 0  
Telefax 07471 9332 32



# Der Angehörigentreff

für Angehörige von demenzkranken Menschen



Reden  
Verstehen  
Begleiten



Die Pflege eines Angehörigen erfordert viel Zeit und Energie. Wer diese Aufgabe übernimmt, ist oft über Jahre hinaus gefordert. Da werden eigene Bedürfnisse schnell zurückgestellt. Manchmal leidet sogar der Kontakt zu Freunden und Bekannten unter dieser besonderen Situation.

Die Selbstsorge gerät oft in Vergessenheit. Sie wird hintenangestellt. Sie wird verschoben, auf nachher, auf morgen, auf nächste Woche!

Von Zeit zu Zeit ist es wichtig den Blick wieder auf sich selbst zu richten!

## Sie sind nicht allein!

Wer könnte mehr Verständnis für Ihre Situation als pflegender Angehöriger Demenzkranker aufbringen als jemand, der Ähnliches auch schon erlebt hat?

Beim Angehörigentreff finden Sie:

- ♦ Ohren, die zuhören
- ♦ Verständnis, das guttut
- ♦ Erfahrung, die beruhigt
- ♦ Ermutigung, die stützt
- ♦ Information, die nützt
- ♦ Angebote, die helfen
- ♦ Geselligkeit, die erfreut

Denn es ist Balsam für die Seele, sich verstanden zu fühlen

## Termine:

Jeden ersten Montag im Monat trifft sich der Angehörigentreff von

17.00 – 19.00 Uhr

in 72417 Jungingen, Bruckstr. 48

Die Treffen sind fachkundig geleitet

## Die Begleitung erfolgt durch:

### **Doris Sohmer**

Validations- Anwenderin/  
Begleitung bei Demenz  
Tel.: 0176-43302408

### **Ina Simone Petri**

Kunsttherapeutin/  
Entspannungspädagogin  
Tel.: 0171-1946319

### **Manuela Topp**

Demenzforum beim Caritasverband  
Tel.: 07471-9332-27